

FORME ET DÉTENTE

Forme, bien-être, mode d'emploi

On y est. Les vacances oubliées, il est aujourd'hui question de larguer les kilos qui se sont invités cet été, et de préparer notre silhouette pour les fêtes. Dans cette guerre tous les moyens sont bons : actifs (les exercices), passifs (les soins) et même cosmétiques (le panty).
Tour d'horizon.



Perles de bien-être

La société belge Need propose ses nouveaux tubes magiques. A l'intérieur, des gommes à mâcher aux propriétés étonnantes. 100% naturelles, à base de gomme d'acacia, ces petites perles multicolores se déclinent en six variétés différentes, répondant aux attentes de chacune. Coupes-faim, drainants ou antioxydants, les compléments alimentaires Need coûtent 5 € le tube dans toutes les bonnes pharmacies et parapharmacies.

Spa

Le centre de soins Cinq Mondes de Paris ouvre un nouvel espace au 22 rue de Caumartin dans le 9ème. A quelques rues seulement de l'institut du square de l'Opéra Louis Jouvet, ce nouveau havre de paix est entièrement dédié aux soins d'exception tels que le Rituel Taoïste de Chine ou le Rituel Traditionnel du Japon. L'Espace Privé Cinq Mondes est plus que jamais tourné vers une gamme de



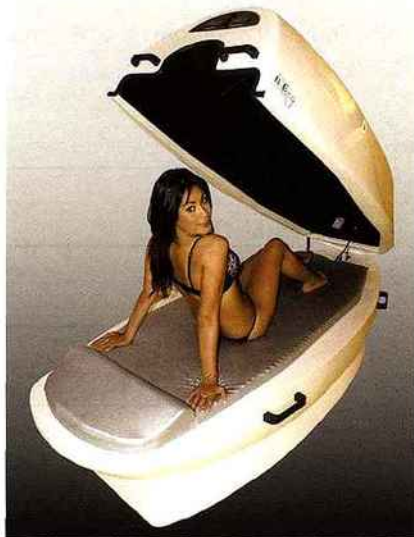
soins personnalisés et ouvre ses portes le vendredi et le samedi uniquement.
Infos sur cinqmondes.com. RDV au 01 42 66 00 60

Fainéante en boîte

Allons droit à l'essentiel : 30 minutes de détente dans cette drôle de machine équivalent à une heure et demi de sport d'endurance... Si, si, c'est possible ! Avec le GMP 4.14 et ses infrarouges longs qui reproduisent les ondes électromagnétiques émises par le soleil et représentent 55% de notre énergie vitale. La promesse est de perdre entre 800 et 1000 calories en une séance, tout en se relaxant... Vive la Gym Métabolique Passive ! (GMP pour les averties). 45 € les 30 minutes, infos au 01 39 93 86 11 ou sur infrarouges-longs.com

Paye ton stick

Natura Medica Fluide propose un nouveau packaging pour ses produits de phytothérapie. Maintenant présentés sous la forme de sachets-sticks, les compléments des Laboratoires Plantes & Médecine Pierre Fabre sont facilement transpor-



tables. Minceur, vitalité, circulation ou digestion, la gamme complète est disponible en pharmacie. 12 € la boîte de 15 sachets-sticks.

Belles en collants drainants... mais oui !

Avec la nouveauté anticellulite **Lympho**styl de Lymphologics, porter un caleçon de drainage n'a jamais été aussi tendance ! Promis, juré : la fille sur la photo y arrive bien, elle ! Avec cette couleur fuschia et son action scientifiquement prouvée, le Lympho'styl redessine le contour de la peau. Partenaire de l'association Etincelle qui s'engage auprès des femmes victimes du cancer, la marque participe activement à certains projets de développements médicaux de la méthode Lymphologics pour lutter contre cette maladie. 78,95 € + port. Disponibles en fuschia, chocolat, anthracite ou kaki. Autres infos sur lymphologics.com

Cocooning

Bleu comme Bleu lance son premier soin à la gelée royale. Flottant dans la vapeur, on se laisse masser, démaquiller, exfolier, en un mot bichonner une heure durant. Les mains expertes d'Amida garantissent un pur moment de détente et de plaisir. Douce, tonifiée et revitalisée, notre peau est à nouveau prête à affronter le froid parisien.

95 €. Bleu comme Bleu : 47 bis avenue Hoche 75008 Paris (service voiturier).

