

Shopping forme

SILHOUETTE REMODELÉE

Tonifier les fessiers, galber les cuisses, affiner la silhouette et rendre à la peau tonus et élasticité : c'est l'objectif de cet appareil d'électrostimulation qui se glisse facilement dans un sac à main ou une trousse de beauté.

Cefar activ X2 - 199 €

(en vente dans les magasins de sport)



FITNESS SUR MESURE

Très complet, ce cardiofréquence mètre calcule la vitesse et la distance parcourue par les joggeuses. Il affiche également la fréquence cardiaque moyenne et les calories consommées. Grâce à lui, vous pouvez aussi calculer votre IMC (Indice de masse corporelle) et votre pourcentage de graisses !

Cardiofréquence mètre « vitesse et distance » Oregon Scientific - 99 €



VÉLO ERGONOMIQUE

Conçu pour les sportives occasionnelles ou régulières, ce vélo offre, en plus d'un look résolument moderne, la garantie d'un travail de cardio-training régulier pour une endurance à toute épreuve !

Vélo VM 460 - Domyos - 149 €



COLLANT ANTI CELLULITE

Développé par un phlébologue, ce joli legging rose permet d'entretenir la beauté de vos jambes au quotidien. Grâce à une structure saillante de picots placés sur sa face interne, il renforce localement la circulation lymphatique et masse les zones cellulitiques.

Legging lymphoStyl - lymphologics - 78,95 €
Points de vente sur www.lymphologics.com