

santébook

C'EST UN MOIS POUR...

- **Faire le plein d'énergie** avec le célèbre coenzyme Q10, encapsulé par le laboratoire Pharma Nord dans des gélules à avaler.
- **Dépister et/ou évaluer un problème de jambes lourdes** en faisant son autodiagnostic, à partir d'une échelle validée par quelque 5 000 médecins, sur www.maladie-veineuse.org/jambes-lourdes-test.htm.
- **Prendre rendez-vous chez son dentiste** pour un détartrage qui prévient le déchaussement et les caries.
- **Lutter contre la cellulite** en portant un legging drainant **Lymphologics** dans des couleurs top tendance. 2 € sont reversés à l'association Etincelle, qui se bat contre le cancer du sein. Points de vente sur www.lymphologics.com.